CILAO PROFESSIONAL

AeroRESQ

Mode d'emploi

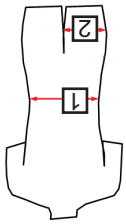
Harnais complet, antichute, pour les travaux en hauteur.

EPI - cat. 3

EN 361 : 2002

CE 2927

Taille	M	L	XL	XXL
1 taille	80-95	90-105	100-115	110-125
2 cuisse	50-60	55-65	60-70	65-75

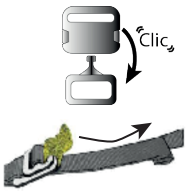


CILAO - 5 rue de la lyre Cran-Gevrier - 74960
Annecy - FRANCE
www.cilao.com

A-2026.03

1. INFORMATIONS IMPORTANTES

Équipement de protection individuelle (EPI), catégorie 3 : protège contre les risques pouvant entraîner des conséquences très graves, telles que la mort ou des atteintes irréversibles à la santé (conformément au règlement UE 2016/425), et notamment contre les chutes de hauteur. Harnais complet destiné à un usage individuel (poids maximal : 140 kg).
Le produit ne doit pas être utilisé au-delà de ses limites prédéfinies, ni dans une situation autre que celle pour laquelle il a été conçu. Attention, une utilisation prolongée du harnais peut entraîner une mauvaise circulation sanguine dans les jambes.
Les activités en hauteur sont dangereuses et le non-respect de l'un de ces avertissements peut entraîner des blessures graves, voire la mort. CILAO ne peut être tenu responsable de vos actions et décisions individuelles. Vous assumez l'entière responsabilité des conséquences d'une mauvaise utilisation de ce produit – de quelque manière que ce soit – ainsi que de tous les dommages, blessures ou décès qui en découlent.
Avant d'utiliser ce produit, vous devez :
- Lire et comprendre les instructions contenues dans ce manuel.
- Être formé à l'utilisation du produit.
- Être conscient de vos capacités et de vos limites personnelles.
- Évaluer et accepter les risques encourus.



2. DESCRIPTION DU PRODUIT

Le harnais se compose des éléments suivants :
- un point d'ancrage dorsal simple (A) et un point d'ancrage ventral double (1/2 A)
- un porte-matériel de chaque côté,
- des boucles automatiques sur les cuissards,
- une sangle d'épaule réglable.

Les sangles sont en polyester, les boucles en aluminium et en acier, et les tissus en polyester et en PVC.

3. UTILISATION

Le harnais ne doit être utilisé que par des personnes compétentes et/ou qualifiées, ou par des utilisateurs placés sous la supervision directe d'une personne compétente et/ou qualifiée. L'utilisateur doit tenir compte des opérations de sauvetage avant et pendant le travail (y compris son état de santé et les difficultés pouvant survenir lors de l'utilisation).
Le harnais antichute est le seul dispositif de retenue du corps pouvant être utilisé dans un système antichute. Il est essentiel pour la sécurité que le point d'ancrage soit toujours correctement positionné et que le travail soit effectué de manière à minimiser le risque de chute et la hauteur de chute. Avant d'utiliser l'équipement antichute, vérifiez la distance minimale requise sous les pieds de l'utilisateur pour éviter toute collision avec la structure ou le sol en cas de chute (en fonction de la longueur de la longe, de la déviation de la ligne de vie, de la longueur de rupture de l'absorbeur d'énergie, de la déformation de la structure + 1 m). Dans tous les cas, l'environnement doit être aménagé de manière à minimiser les risques pendant le travail.

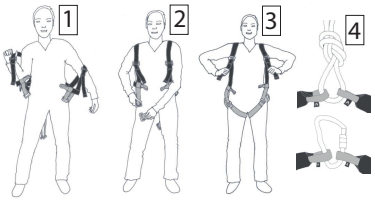
3.1. Avant et après chaque utilisation

Assurez-vous que les éléments suivants sont en bon état :
- Sangles : absence de déchirures, de coupures, de brûlures, de renflements,
- Boucles de réglage et boucles automatiques : absence de fissures, de déformations, de corrosion,
- Tissu de protection au niveau du point d'attache : absence d'usure laissant apparaître la sangle, de coupures, de déchirures,
- Coutures de sécurité : absence de fils qui pendent et d'effilochage,
- Lisibilité du numéro d'identification.

Si vous n'êtes pas certain de la sécurité du produit, celui-ci doit immédiatement être retiré de l'usage et mis de côté jusqu'à ce qu'une personne compétente autorise sa réutilisation.

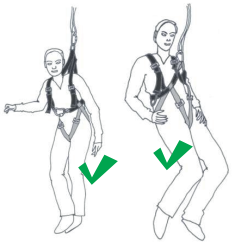
3.2. Montage

- Enfilez les bretelles
- Fermez les sangles de cuisses à l'aide des boucles automatiques
- Ajustez les bretelles en fonction de votre morphologie
- Fixez le point d'attache double à l'avant à l'aide d'un connecteur adapté
- Effectuez un test de suspension dans un endroit sûr afin de vous assurer que le harnais est bien adapté à votre morphologie et correctement ajusté.



3.3. Encordement

Un point d'ancrage se trouve à l'arrière du harnais (marqué « A »).
Un autre point d'ancrage est la double boucle située à l'avant du harnais (marquée « 1/2 A »). (voir illustration)
Nœud en huit ou mousqueton CE. Tout autre type de point d'ancrage est strictement interdit.



3.4. Pendant l'utilisation

- Vérifiez régulièrement que les boucles de réglage sont suffisamment serrées.
- Les connecteurs nécessaires à l'ancrage, à la descente en rappel et aux opérations de sauvetage doivent être fixés au harnais complet via le point d'attache. Ne vous attachez jamais à d'autres points ou accessoires.
- Ce produit est conçu pour les travaux en hauteur ; il doit être utilisé avec une longueur d'amortissement (EN 355).
- AVERTISSEMENT : tous ces facteurs sont susceptibles d'affecter les performances de l'équipement :
températures extrêmes, frottement ou enroulement des longes ou des cordes de sécurité sur des arêtes vives, effet des réactifs chimiques, conductivité électrique, coupures, abrasion, exposition aux intempéries, chute pendulaire. Vérifiez régulièrement votre équipement pendant son utilisation et respectez les précautions nécessaires.

3.5 Compatibilité

Assurez-vous que les autres composants reliés au harnais complet sont compatibles avec les applications pour lesquelles vous les utilisez et vérifiez que leurs fonctions de sécurité sont opérationnelles. Pour votre sécurité, utilisez uniquement du matériel certifié CE (cordes, mousquetons, etc.). Les composants d'absorption d'énergie doivent être compatibles avec une charge maximale admissible de 140 kg. Vérifiez l'ensemble de la chaîne de sécurité et assurez-vous que la fonction de sécurité d'un élément ne peut pas affecter celle d'un autre élément.

4. VÉRIFICATION DU PRODUIT

Outre les vérifications effectuées avant et après chaque utilisation, le harnais doit faire l'objet d'une inspection approfondie de l'EPI par une personne compétente, conformément à la réglementation en vigueur et aux recommandations du fabricant. Cette inspection doit être effectuée au moins tous les 12 mois par une personne compétente. Elle permet de s'assurer de l'efficacité et de la résistance de l'équipement afin de garantir la sécurité de l'utilisateur. Pour le suivi des EPI, consignez chaque inspection annuelle à l'aide d'une fiche de suivi des inspections. La lisibilité des marquages et du numéro de suivi doit être vérifiée afin d'assurer la traçabilité du produit.
La déclaration de conformité UE relative au produit est disponible en contactant : contact@cilao.com

5. DURÉE DE VIE

La durée de vie du harnais complet comprend :
- Durée de stockage : 3 ans maximum avant la première utilisation à compter de la date de fabrication, sous réserve de conditions de stockage adéquates
- Durée d'utilisation : 10 ans maximum à compter de la date de première utilisation.

AVERTISSEMENT : la durée de vie dépend des conditions de stockage, de la fréquence d'utilisation, de l'environnement et du mode d'utilisation. Les contraintes mécaniques, les frottements, l'exposition aux rayons ultraviolets, les températures négatives et l'humidité — qu'ils soient ponctuels ou prolongés — peuvent accélérer l'usure du harnais.

6. REBUT

Le harnais doit être mis hors service 10 ans après sa première utilisation, quel que soit son état.
Le harnais doit également être mis hors service dans les cas suivants :
- Si la sécurité est compromise
- En cas de chute
- En cas de dommages sur les sangles (bords abîmés, déchirures, brûlures), les fils des coutures de sécurité (rupture) ou les boucles (corrosion, bords coupants)
- Ignorance de l'historique d'utilisation du harnais
- Modification de la réglementation rendant son utilisation obsolète

AVERTISSEMENT : un événement exceptionnel peut nécessiter la mise au rebut d'un harnais, quelle que soit sa durée d'utilisation.
Détruisez le harnais mis au rebut afin d'empêcher toute utilisation ultérieure.

7. STOCKAGE

Rangez le harnais dans un endroit frais, sec et propre, à l'abri des rayons UV, des produits chimiques et de la chaleur directe. Le harnais doit être sec avant d'être rangé. Transportez le harnais dans un emballage adapté.

8. MAINTENANCE

Nettoyez votre harnais à la main si nécessaire, à une température maximale de 30 °C (sans essorage). Utilisez un savon neutre et rincez-le à l'eau claire. Faites sécher le harnais dans un endroit bien aéré, à l'abri de la lumière directe et de la chaleur (que le harnais soit mouillé suite au nettoyage ou à l'utilisation). N'utilisez jamais de produits chimiques sur le harnais. Toute autre méthode est interdite.

9. MODIFICATIONS/RÉPARATIONS

Toute modification ou réparation est strictement interdite, sauf si elle est effectuée par les services de production de CILAO.

10. GARANTIE

Trois ans à compter de la date d'achat pour tout défaut de fabrication. Cette garantie ne couvre pas l'utilisation anormale, les modifications ou altérations, un stockage inapproprié, un mauvais entretien, ni les applications pour lesquelles ce faisceau n'a pas été conçu.

11. MARQUAGES

CILAO	: nom du distributeur
AeroRESQ	: nom du harnais
FALL ARREST HARNESS	: type de harnais
buckle adjustement	: indication «d'utilisation»
CE	: conformé au règlement européen (UE) 2016/425
2927	: numéro de l'organisme notifié chargé du suivi du processus de fabrication
EN 361 : 2002	: Lisez attentivement le mode d'emploi
mm/yyyy	: date de fabrication (mois / année)
Exp.	: informations sur la date d'expiration
L	: dimensions du produit
0001	: numéro d'identification (ID)

Organisation performing the UE type examination and D production control:
QUINTIN CERTIFICATION (n°2927) - 825 Route de Romans
38160 Saint Antoine L'Abbaye - France

12. MENTIONS LÉGALES

Si le produit est revendu en dehors du premier pays de destination, il est essentiel, pour la sécurité de l'utilisateur, que le revendeur fournisse le manuel d'utilisation, les instructions relatives aux contrôles périodiques et les instructions concernant les réparations, rédigées dans la langue du pays d'utilisation.
La déclaration de conformité UE peut être consultée sur notre site web www.cilao.com.

13. SUIVI DE LA FORMATION PÉRIODIQUE SUR LES EPI

Identification du

n°ID:	Date de production:	Date d'achat :	Date de première utilisation :

Suivi des contrôles des EPI

Date du contrôle :	Remarque concernant le contrôle :	Visa du contrôleur :	Date du prochain contrôle :

Date de retrait